



Obligation



Savoir nager



Port du gilet de sauvetage



1 seule personne par paddlebike (animaux interdits)



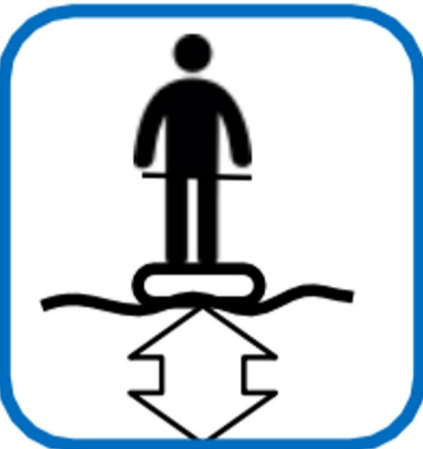
Taille minimale requise d'accès aux pédales



Capacité de charge maximale



Moins de 18 ans accompagné d'un adulte



Profondeur minimale 0,6m: risque de chute et de blessure en eaux peu profondes si le gouvernail touche



Rester à 200 mètres du large (bouées jaunes)



Respecter le plan de navigation



Etre capable de remonter sur le paddle en cas de chute et de le retourner



Interdiction



Alcool et stupéfiants prohibés lors de l'activité



Ne pas naviguer dans la zone de baignade



Ne pas tomber volontairement du paddlebike (risque de blessure avec les éléments saillants du vélo)



Ne pas porter de vêtements amples pour ne pas rester accroché au vélo en cas de chute



Attention



Naviguer en gardant un périmètre de sécurité avec les autres usagers



Garder de l'énergie afin d'assurer le retour



Penser à s'hydrater